

# ¡COMPRE SEGURO Y SALUDABLE!

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. Si sale de su hogar por necesidades esenciales, practique las siguientes medidas de salud pública para prevenir la propagación.

## USE UNA CUBIERTA FACIAL DE TELA



Todas las personas de 2 años de edad y mayores deben usar una cubierta facial de tela hecha en casa (máscara, pañuelo o bufanda) para **cubrirse la boca y la nariz**. Lave con agua tibia y jabón después de cada uso.

## PRACTICA DISTANCIA SOCIAL



Trate de mantenerse al menos a **6 pies de distancia** de otros compradores y empleados, incluso con una cubierta de tela para la cara.



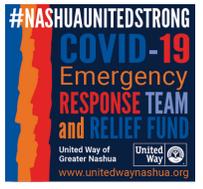
## LÁVESE LAS MANOS

El lavado de manos es una de las mejores formas de frenar la propagación. Lávese las manos **antes, durante y después de comprar** con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



 [NashuaNH.gov/COVID19](https://NashuaNH.gov/COVID19)

 **603-589-4356**



Agradecemos el apoyo de los voluntarios de la comunidad para hacer máscaras, incluyendo a Merrimack Mask Sewing Effort, Bedford Sewing Battalion, NE Masketeers y otros.

**Gracias por hacer su parte para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19.**